

## HYFFORDDIANT TRAINING

Atal + Diogelu + Darparu  
Prevention + Protection + Provision



Cymorth i Ferched Cymru  
Welsh Women's Aid

# Hyfforddiant gweithredu'n ymatebol i rhywydd a sgiliau gwybodus o drawma.

Mae'r hyfforddiant, sydd yn cael ei ddarparu ar ran Glasbrint Cyfiawnder i Fenywod gan Cymorth i Ferched Cymru, wedi cael ei ddylunio ar gyfer holl ymarferwyr ac asiantaethau sydd yn gweithio gyda merched sydd yn, neu sydd mewn risg o fynd mewn i, y system cyfiawnder troseddol yng Nghymru.

Mae'r hyfforddiant yn bwriadu cynyddu dealltwriaeth dysgwyr o weithredu mewn ffordd ymatebol i rhywydd a gwybodus o thrawma tra yn cefnogi merched sydd yn, neu mewn risg o fynd fewn i, y system cyfiawnder troseddol. Bydd hefyd yn datblygu hyder i weithredu mewn ffordd gwybodus o trawma yn ymarferol, eich galluogi i weithredu yn adfyfyriol, a rhoi gwybod sut i fonitro a chyfnerthu eich wydnwch.



Llinell Gymorth Live Fear  
Byw Heb Ofn Free Helpline

**0808 80 10 800**

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebo  
st call • text • live chat • email



Glasbrint Cyfiawnder  
i Fenywod

Women's Justice  
Blueprint

Bydd y cwrs un dydd yn eich dysgu chi i:

- Adnabod y gwendidau posib mae menywod yn gallu profi.
- Deall yr angen am ddulliau ymatebol i rhywedd a sut i gymhwyso rhain yn ymarferol.
- Adnabod yr ymatebion trawma posib gall menywod gyflwyno.
- Adnabod a bod yn hyderus i ddefnyddio dulliau gwybodus o thrawma gyda menywod.
- Adnabod pwysigrwydd o hybu hunaniaeth positif yn ein cleientiaid.
- Cydnabod y pwysigrwydd o gymryd rhan mewn ymarfer myfyriol.
- Deall pwysigrwydd gwytnwch ac adnabod o leiaf tair strategaeth i gyfnerthu eich gwydnwch.

Ewch i Fy Nysgu/My Learning i fwcio lle ar un o'r dyddiadau hyfforddi. Cynhelir y cwrs o 09:30yb i 4:00yh.

## Ionawr

---

17eg

19eg

24ain

26ain

31ain

## Chwefror

---

2il

7fed

9fed

14eg

16eg



Llinell Gymorth Live Fear  
Byw Heb Ofn Free Helpline

**0808 80 10 800**

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost  
call • text • live chat • email

